

PUNTA RUCIA WING CAMP



3 à 4 sessions de coaching sur 4 jours
Du ride, du fun, et une nouvelle destination à explorer.

21 - 26 JUILLET 2025

A partir de 590\$

6h de coaching dans le lagon
de Punta Rucia
Analyse vidéo personnalisée
Hébergement 5 nuits + petits
déjeuners inclus

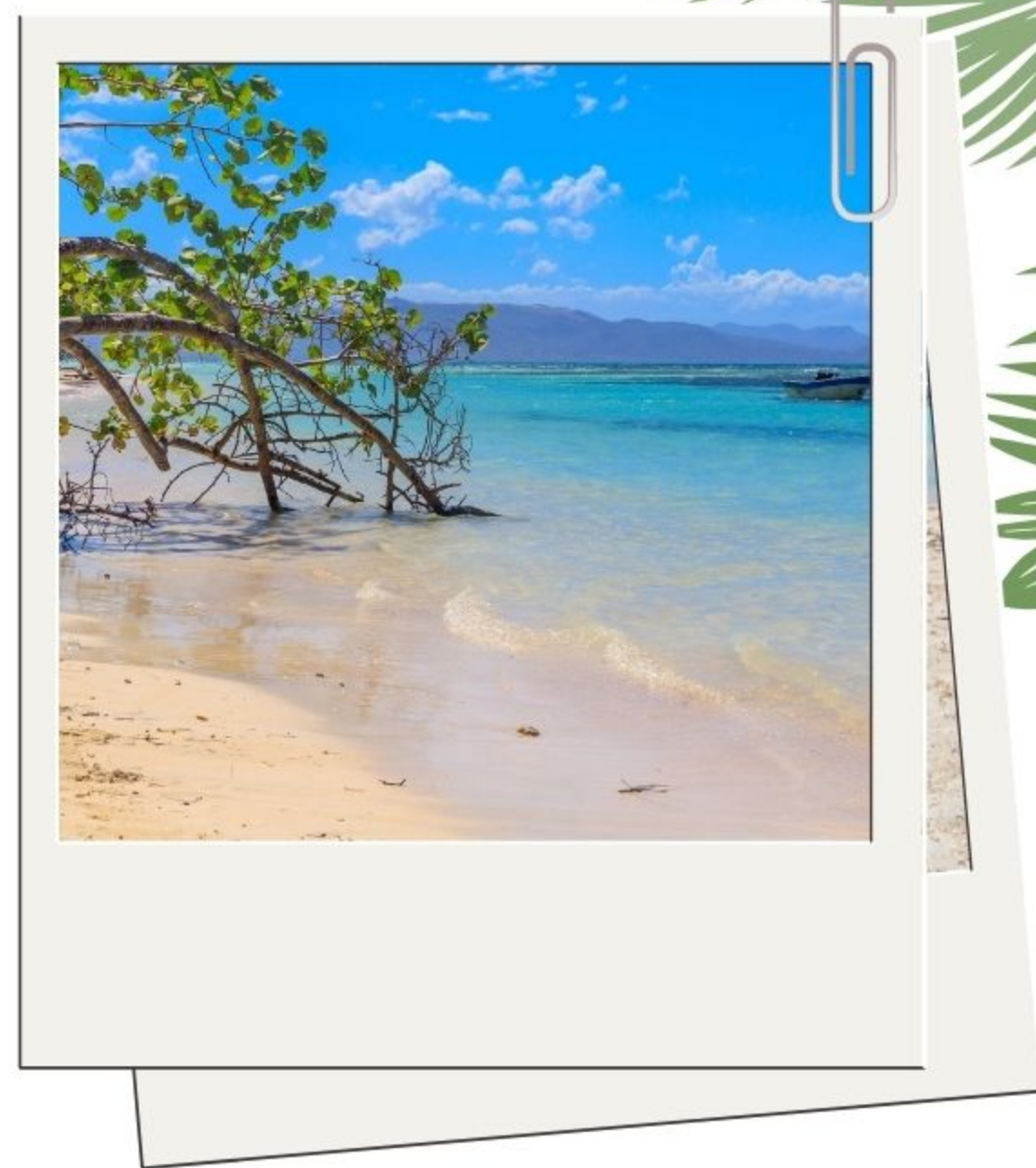
PRÉ REQUIS: Aucun

Le spot, ultra plat et sécurisé, est idéal pour débiter dans les meilleures conditions.

Pourquoi aller à Punta Rucia?

Punta Rucia, authentique et paisible village de pêcheurs situé au nord-ouest de la République Dominicaine, a tout pour devenir un véritable paradis du WingFoil :

- Une eau turquoise cristalline
- L'un des meilleurs taux de vent constants du pays
- Un spot adapté à tous les niveaux, du débutant à l'expert

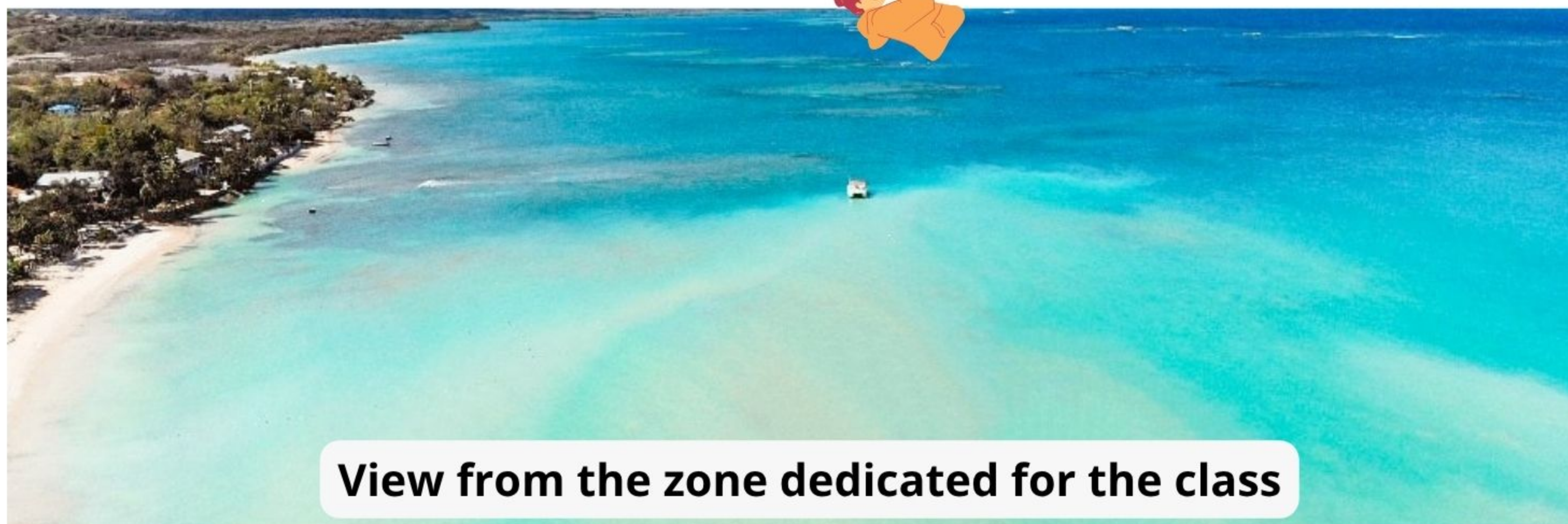
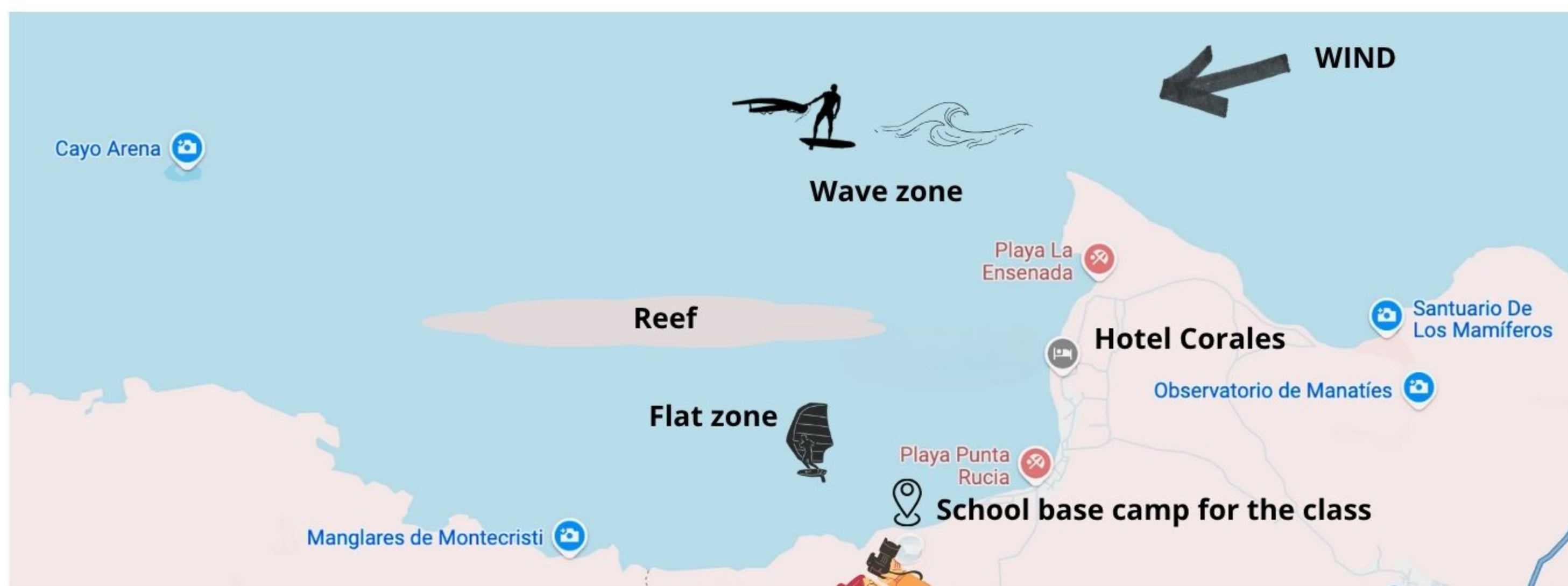


Une zone d'eau flat, parfaite pour débiter et progresser dans les manoeuvres.

Une zone avec de la houle, parfaite pour s'initier au surf en wing

Pour les riders chevronnés : un downwind magique jusqu'à Cayo Arena.

Le Spot



Vos Instructeurs

Ambre, Julien et Eli seront vos moniteurs

Ambre Diplômée IKO niveau 2 depuis 2014, Ambre découvre le Wing Foil en 2021 lors d'un voyage au Brésil. Depuis 3 ans, elle enseigne avec passion à Las Terrenas.

Julien Titulaire du BPJEPS Kite & Wing depuis 2021, Julien enseigne le Wing Foil depuis 2022 entre le sud de la France et Las Terrenas, selon la saison.

Eli, Arrivé dans l'équipe en 2024, Eli est initialement moniteur de kitesurf. Très vite passionné par le Wing Foil, il devient assistant moniteur au sein de l'école.

Langues parlées : Espagnol, Français, Anglais



L'hébergement

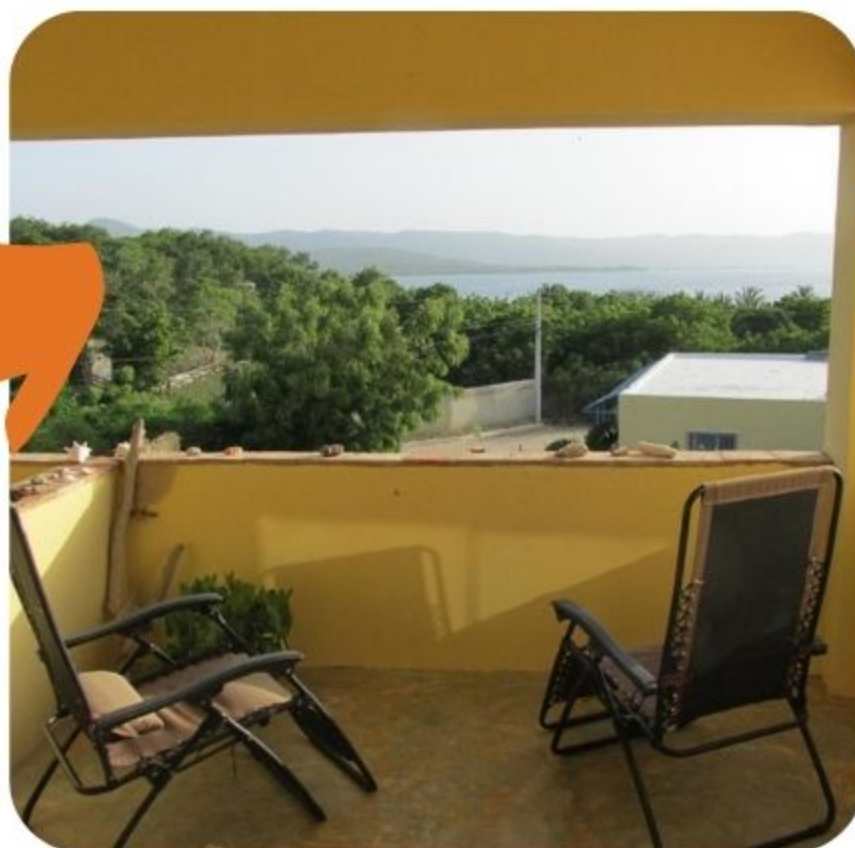
Hotel Corales

Situé à seulement
3 min à pied du centre-ville
et de la plage, l'hôtel
propose 8 chambres
confortables, pour 1 à 4
personnes.

**Excellent rapport
qualité/prix.**

Petit déjeuner inclus.

**À 5 minutes en voiture du spot
de Wing Foil.**





La Formule

La formule inclus

- 3 sessions de coaching (6h de cours)
- Hébergement et petits déjeuners (5 nuits)
- Pot de bienvenue
- Séance d'analyse vidéo
- Apéro sunset après la dernière séance
- Test de la Para Wing (nouveau 2025)

La formule exclut

- Transport jusqu'à Punta Rucia et déplacements sur place (environ 440 \$ pour 5 jours de location, essence et péages inclus, soit 110 \$ par personne pour 4 personnes)
- Repas du midi (pique-nique commun possible)
- Repas du soir

Optionnel (Tarif selon nombre de personnes)

En matinée

- Excursion en bateau jusqu'à Cayo Arena avec snorkeling
- Visite des mangroves
- Tour en paddle ou kayak dans les mangroves

En après-midi

- Location de matériel de wing foil en dehors des cours
- Séance de coaching supplémentaire (selon conditions de vent)
- Downwind sécurisé en bateau jusqu'à Cayo Arena

Et COMBIEN ça coûte?

**Formule coaching
avec matériel**

650\$

**Formule coaching
seulement**

590\$

Hébergement : chambre privée à l'Hôtel Corales (5 nuits).

**Formule spéciale
accompagnateur**

290\$

Pour ceux qui souhaitent simplement profiter de l'hébergement et rider en session libre, sans encadrement.



Le programme



Le stage se déroule sur 4 jours, du mardi au vendredi, avec une journée avant et une journée après dédiées au transport.

Les 3 meilleures après-midis seront choisies pour les sessions de cours.

Si le vent est au rendez-vous tous les jours, une 4^e séance de coaching pourra être ajoutée, ou du matériel pourra être loué pour naviguer sous surveillance.

Lundi 21

Check in à l'hôtel

Pot de bienvenue à 19h, information et organisation du programme du stage

Mardi 22

Matin

Petit dej à l'hôtel
Matinée libre

Après-Midi

Wing Foil (en fonction
des conditions)

Soir

Soirée libre

Mercredi 23

Matin

Petit dej à l'hôtel
Activité en option

Après-Midi

Wing Foil (en fonction
des conditions)

Soir

Soirée libre

Jeudi 24

Matin

Petit dej à l'hôtel
Activité en option

Après-Midi

Wing Foil (en fonction
des conditions)

Soir

Analyse vidéo avec
pizza

Vendredi 25

Matin

Petit dej à l'hôtel
Activité en option

Après-Midi

Wing Foil (en fonction
des conditions)

Soir

Apéro sunset
Fermeture stage

Samedi 26

Check out hotel





Procédure de réservation



Les places à l'hôtel Corales étant limitées, il est recommandé de réserver rapidement ton stage pour garantir ta place sur place.

En cas d'indisponibilité, tu pourras toujours participer au stage, mais il te faudra alors organiser ton propre hébergement à proximité.

1

Paye ton acompte de 250\$

Directement en espèce ou par virement

2

Tu es alors inscrit(e). Tu recevras un mail de confirmation et tu seras inscrit sur le groupe WhatsApp du stage , notamment pour organiser le covoiturage

3

Régle ton solde la veille de ton départ

Directement en espèce ou par virement

4

Rejoins-nous, le 21 juillet à Punta Rucia

Tu n'as plus qu'à profiter du Wing Foil Camp à Punta Rucia chargé en fun et progression



Contact

Des questions ?

Contacte-nous directement par WhatsApp.

Ambre (+1) 829 267-6715 Julien (+33) 6 19 09 38 94

ou écris nous par mail : wingfoil.lasterrenas@gmail.com